

# Sustentabilidade que floresce na prática!

Na obra de Itabuna, a consciência ambiental ganhou raízes graças à iniciativa do nosso encarregado geral, Jadir da Silva.



**Jadir da Silva**  
Encarregado de Obras



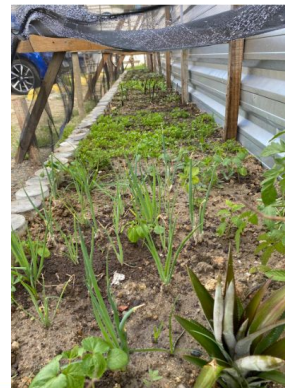
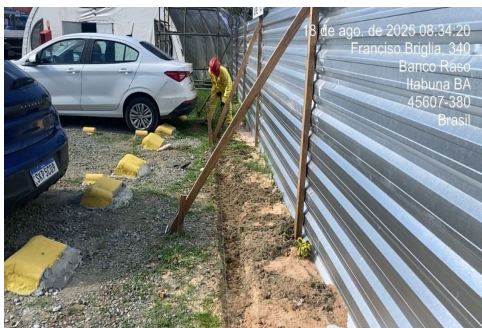


### "Iniciativa Verde: A Horta Sustentável na Obra"

Pensando na necessidade de ações sustentáveis em obras civis para reduzir o impacto ambiental, foi realizada por Jadir Pinto (encarregado de obras), motivado por práticas ecológicas acessíveis, uma ação inovadora baseada em soluções ecológicas acessíveis e muito práticas.

Com uma visão ecológica, ele utilizou áreas ociosas no canteiro de obras e, com o envolvimento da equipe e a utilização de materiais recicláveis, realizou essa importante ação.

A proposta incluiu o cultivo de alimentos orgânicos como tomate, alface e coentro, diretamente no local, promovendo autossuficiência e conscientização ambiental entre os trabalhadores, com a perspectiva de expandir essa prática para toda a empresa no futuro.





### "Colhendo Benefícios: Impacto Sustentável"

- Bem-estar e saúde mental dos funcionários;
- Redução do estresse: cuidar de plantas é uma atividade relaxante que promove bem estar, ajudando a aliviar a pressão do dia a dia;
- Melhoria do humor: A interação com a natureza, mesmo que em pequena escala, aumenta a sensação de bem-estar e satisfação;
- Pausa ativa: A horta incentiva pausas curtas para regar ou cuidar das plantas, o que ajuda a recarregar as energias e melhorar a produtividade.



### "Inspire-se e replique!"

Ter uma horta no local de trabalho é uma iniciativa simples, mas poderosa, que pode transformar o dia a dia dos trabalhadores, promovendo saúde, sustentabilidade e conexões humanas.

O foco é destacar os benefícios de forma positiva e inspiradora, alinhando com a intenção COESA em promover sustentabilidade, bem-estar e colaboração.

